

v	vegan			
veg	vegetarisch			
lf	lactosefrei			
		1080 WIEN, Alserstraße 21 / Ecke Lange Gasse Mo-Fr 11:00 - 15:00		A L L E R G E N E
		1030 WIEN, Invalidenstrasse/Ecke Landstrasser Hpstr. Mo-Fr 11:00 - 15:00		
		Unser Angebot vom 16. - 27.11.2020		
		BOWLS		
		€	Portion 6,90 8,80	
(veg)	„Tex-Mex-Bowl“ Reis/Salat, Tex-Mex Dressing, Mais, Kidneybohnen, Paprika, Salsa, Rindfleisch (€ 1.- +), Sauerrahm, Guacamole, Röstzwiebel			F
v	„Oriental-Bowl“ Reis/Couscous/Salat, Petersil-Minze-Dressing, Tomaten, Kichererbsen, Oliven, Frühlingzwiebel, vegane Sauce, Hummus, Sesam, Schwarzkümmel			G
lf	„Garnelen-Bowl“ Reis/Salat, Garnelen, Poké-Sauce, Gurke, Mango, Edamame, Karotten, Knoblauch-Mayonnaise, Koriander/Petersilie			F
	„Indian-Chicken-Bowl“ Reis/Salat, ind. Huhn, Petersil-Minze-Dressing, Karotten, Mango, Gurke, Edamame, Knoblauchmayo, Cashewnüsse			D
	„Lachs-Bowl“ Reis/Salat, Lachs, Teriyaki-Dressing, Gurke, Mango, Edamame, Frühlingzwiebel, Avocado-Sauce, Trüffel-Mayo			F,H
	„Tuna-Bowl“ Reis/Salat, Thunfisch, Ponzu-Dressing, Gurke, Paprika, Edamame, Frühlingzwiebel, Avocado-Sauce, eingelegter Ingwer, Limette			D,F,G
		SALATE		
v	„Couscous“ mit Tomaten, Paprika und Oliven - 270 g	€	5,50	A
v	„Erdnussalat“ Eisbergsalat, Tomaten, Paprika, Erdnüsse und Erdnussdressing	€	5,90 8,80	E,M
veg	„Demeter“ griechischer Schafkäse, Eisbergsalat, Paprika, Gurken, Tomaten	€	5,90 8,80	G,M
		SUPPEN		
			klein gross	
v	„Dal“ aus roten Linsen mit Tomaten	€	3,30 5,10	
v	„Dal und Co.“ aus roten Linsen mit Tomaten dazu Bohnen oder Kichererbsen oder Nüsse	€	3,80 5,90	
v	„Die Indische“ Kartoffelsuppe mit Karotten und Ingwer	€	3,30 5,10	
lf	„Szervusz“ milde ungar. Hühnersuppe mit Champignon, Kohlrabi, Karotten, Karfiol, Paprika	€	3,80 5,90	
		EINTÖPFE & CURRYS		
			halb ganz	
v	„Veggie“ Kartoffelcurry mit Spinat, Paprika und Süßkartoffel	€	4,60 7,10	
lf	„Rosso“ Hühnercurry mit Tomaten, Karotten und roten Linsen	€	5,20 7,90	
lf	„Chili con Carne“ Rindfleisch, Mais, rote Bohnen, Tomaten und Chili	€	5,20 7,90	
		SÜSSES		
v	„KoKoMi“ warmer, cremiger Kokosmilch-Reis mit Zimt, Kardamon und Muskat	€	2,80	
v	„Waldfruchtrisotto“ cremiger Kokosmilch-Reis mit Waldfrüchten	€	2,80	
	„Chocolatissimo“ Schokoküchlein mit flüssigem Kern	€	2,80	
veg	„Zeus“ griechisches Joghurt mit Walnüssen und Honig	€	2,80	G,H

„Deine-Bowl“

Bestimme selbst,
welche Zutaten in
deine Bowl
kommen

Beim Kauf einer halben Portion Suppe und einer ganzen Portion Eintopf oder Curry erhalten Sie einen Rabatt von 15 %

Allergene: A-glutenhaltige Getreide, B-Krebstiere, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Soja, G-Milch oder Laktose,

H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesam, O-Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Änderungen vorbehalten