



- v vegan
- veg vegetarisch
- lf lactosefrei

1080 WIEN, Alserstraße 21 / Ecke Lange Gasse Mo-Fr 11:00 - 15:00  
 1030 WIEN, Invalidenstrasse/Ecke Landstrasser Hpstr. Mo-Do 11:00 - 15:00

Unser Angebot vom 22.2. - 5.3.2021

Portion

	mittel	gross
€	6,90	8,80

### BOWLS

- v „Oriental-Bowl“ Reis/Couscous/Salat, Petersil-Minze-Dressing, Tomaten, Kichererbsen, Oliven, Frühlingszwiebel, vegane Sauce, Hummus, Sesam, Schwarzkümmel
- v „Erdnuss-Bowl“ Couscous/Reis/Salat, Tomaten, Paprika, Gurken, Kichererbsen, Erdnuss-Dressing, Erdnüsse, Petersilie
- (veg) „Tex-Mex-Bowl“ Reis/Salat, Tex-Mex Dressing, Mais, Kidneybohnen, Paprika, Salsa, Rindfleisch (€ 1.- +), Sauerrahm, Guacamole, Röstzwiebel
- veg „Demeter-Bowl“ Couscous/Salat, Tomaten, Paprika, Gurken, Oregano-Dressing, Walnüsse, Schafkäse
- „Indian-Chicken-Bowl“ Reis/Salat, ind. Huhn, Petersil-Minze-Dressing, Karotten, Mango, Gurke, Edamame, Knoblauchmayo, Cashewnüsse
- lf „Garnelen-Bowl“ Reis/Salat, Garnelen, Poké-Sauce, Gurke, Mango, Edamame, Karotten, Knoblauch-Mayonnaise, Koriander/Petersilie
- „Lachs-Bowl“ Reis/Salat, Lachs, Teriyaki-Dressing, Gurke, Mango, Edamame, Frühlingszwiebel, Avocado-Sauce, Trüffel-Mayo
- „Tuna-Bowl“ Reis/Salat, Thunfisch, Ponzu-Dressing, Gurke, Paprika, Edamame, Frühlingszwiebel, Avocado-Sauce, eingelegter Ingwer, Limette

€

Bestimme  
selbst,  
welche  
Zutaten in  
Deine Bowl  
kommen

A  
L  
L  
E  
G  
R  
E  
N  
E

E

G,M

D

F

F,H

D,F,G

### SUPPEN

- |  | halb     | ganz   |
|--|----------|--------|
| v „Dal“ aus roten Linsen mit Tomaten   | € € 3,30 | € 5,10 |
| v „Paradeis“ cremige Tomatensuppe mit Basilikum                                | € € 3,30 | € 5,10 |
| lf „Mulligatawny“ indische Hühnersuppe mit roten Linsen, Kokosmilch und Äpfeln | € € 3,80 | € 5,90 |

### EINTÖPFE & CURRYS

- |  | halb     | ganz   |
|--|----------|--------|
| v „Veggie“ Kartoffelcurry mit Spinat, Paprika und Süßkartoffeln        | € € 4,60 | € 7,10 |
| lf „Madras“ Hühnercurry mit Kichererbsen und viel Wok-Gemüse           | € € 5,20 | € 7,90 |
| lf „Chili con Carne“ Rindfleisch, Mais, rote Bohnen, Tomaten und Chili | € € 5,20 | € 7,90 |
| v „Tageseintopf vegan“   | € € 4,60 | € 7,10 |
| „Tageseintopf“   | € € 5,20 | € 7,90 |

### SÜSSES

- |   |        |  |
|---|--------|--|
| v „KoKoMi“ warmer, cremiger Kokosmilch-Reis mit Zimt, Kardamon und Muskat | € 2,80 |  |
| „Chocolatissimo“ Schokoküchlein mit flüssigem Kern                        | € 2,80 |  |
| veg „Zeus“ griechisches Joghurt mit Walnüssen und Honig                   | € 2,80 |  |

G,H

Beim Kauf einer halben Portion Suppe und einer ganzen Portion Eintopf oder Curry erhalten Sie einen Rabatt von 15 %

Allergene: A-glutenhaltige Getreide, B-Krebstiere, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Soja, G-Milch oder Laktose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesam, O-Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Änderungen vorbehalten

