

v	vegan				
veg	vegetarisch				
lf	lactosefrei				
		1080 WIEN, Alserstraße 21 / Ecke Lange Gasse Mo-Fr 11:00 - 16:00			L E R
		1030 WIEN, Invalidenstrasse 13 Mo-Do			G E
		Unser Angebot vom 25.7. - 5.8.2022			
		<b>BOWLS</b>			
			Portion		
			€ 8,80		
v	„Oriental-Bowl“ Reis/Couscous/Salat, Petersil-Minze-Dressing, Tomaten, Kichererbsen, Oliven, Hummus, vegane Sauce, Frühlingszwiebel, Sesam, Schwarzkümmel				A,N
v	„Erdnuss-Bowl“ Couscous/Reis/Salat, Tomaten, Paprika, Gurken, Kichererbsen, Erdnuss-Dressing, Erdnüsse, Petersilie				A,E
(veg)	„Tex-Mex-Bowl“ Reis/Salat, Mais, Kidneybohnen, Rindfleisch(+1.- €), Tex Mex Dressing Paprika, Avocado-Sauce, Sauerrahm, Röstzwiebel				
veg	„Demeter-Bowl“ Couscous/Salat, Tomaten, Paprika, Gurken, Oregano-Dressing, Oliven, Schafkäse, Walnüsse				A,G,H,M
	„Indian-Chicken-Bowl“ Reis/Salat, ind. Huhn, Petersil-Minze-Dressing, Karotten, Edamame Mango, Gurke, Knoblauchmayo, Cashewnüsse				F,H
	„Sweet & Sour Chiken-Bowl“ Reis/Salat, Teriyaki-Dressing, Edamame, Mango, Jungzwiebel, Avocado, Huhn in süß-saurer Sauce, Sesam				F,N
lf	„Garnelen-Bowl“ Reis/Salat, Garnelen, Poké-Sauce, Gurke, Mango, Edamame, Karotten, Cocktail-Sauce, Koriander/Petersilie				F
	„Lachs-Bowl“ Reis/Salat, Lachs, Teriyaki-Dressing, Gurke, Mango, Edamame, Frühlingszwiebel, Avocado-Sauce, Trüffel-Mayo				D,F,H
		<b>SUPPEN</b>			
v	„Dal“ aus roten Linsen mit Tomaten	€	3,3	5,1	
v	„Gurkencreme“ pürierte, vegane Cremesuppe aus Gurken, Kartoffeln und Dille ( kalt oder warm?)	€	3,3	5,1	
lf	„Szervusz“ ungar. Hühnersuppe mit Champignon, Kohlrabi, Karotten, Karfiol, Paprika und Tomater	€	3,8	5,9	
		<b>EINTÖPFE &amp; CURRYS</b>			
			klein	gross	
v	„Veggie“ Linsencurry mit Kichererbsen und Brokkoli	€	4,6	7,1	
lf	„St. Patrick“ Hühnercurry mit Spinat, Kartoffeln und Minze	€	5,2	7,9	
lf	„Chili con Carne“ Rindfleisch, Mais, rote Bohnen, Tomaten und Chili	€	5,2	7,9	
v	„Tageseintopf vegan“	€	4,6	7,1	
	„Tageseintopf“	€	5,2	7,9	
		<b>SÜSS</b>			
v	„KoKoMi“ warmer, cremiger Kokosmilch-Reis mit Zimt, Kardamon und Muskat	€	2,80		
v	„Marillen-Risotto“ cremiger Reis mit Marillen und einen Schuß Rum	€	2,80		
	„Chocolatissimo“ Schokoküchlein mit flüssigem Kern	€	2,80		
veg	„Zeus“ griechisches Joghurt mit Walnüssen & Honig, oder mit selbstgemachten Fruchtspiegel	€	2,80		G,H

Beim Kauf einer halben Portion Suppe und einer ganzen Portion Eintopf oder Curry erhalten Sie einen Rabatt von 15 %

Allergene: A-glutenhaltige Getreide, B-Krebstiere, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Soja, G-Milch oder Laktose,

H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesam, O-Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Änderungen vorbehalten