

v vegan  
 veg vegetarisch  
 lf lactosefrei



1080 WIEN, Alserstraße 21 / Ecke Lange Gasse Mo-Fr 11:00 - 16:00  
 1030 WIEN, Invalidenstrasse 13 Mo-Do  
 Unser Angebot vom 10. - 21.1.2022

A  
L  
L  
E  
R  
G  
E  
N  
E

### BOWLS

Portion  
 € 8,80

v	„Oriental-Bowl“ Reis/Couscous/Salat, Petersil-Minze-Dressing, Tomaten, Kichererbsen, Oliven, Hummus, vegane Sauce, Frühlingszwiebel, Sesam, Schwarzkümmel		A,N
v	„Erdnuss-Bowl“ Couscous/Reis/Salat, Tomaten, Paprika, Gurken, Kichererbsen, Erdnuss-Dressing, Erdnüsse, Petersilie	Bestimme selbst welche Zutaten in	A,E
(veg)	„Tex-Mex-Bowl“ Reis/Salat, Mais, Kidneybohnen, Rindfleisch(+1.- €), Tex Mex Dressing Paprika, Avocado-Sauce, Sauerrahm, Röstzwiebel		
veg	„Demeter-Bowl“ Couscous/Salat, Tomaten, Paprika, Gurken, Oregano-Dressing, Oliven, Schafkäse, Walnüsse		A,G,H,M
	„Indian-Chicken-Bowl“ Reis/Salat, ind. Huhn, Petersil-Minze-Dressing, Karotten, Edamame Mango, Gurke, Knoblauchmayo, Cashewnüsse	DEINE BOWL	F,H
	„Sweet & Sour Chiken-Bowl“ Reis/Salat, Teriyaki-Dressing, Edamame, Mano, Jungzwiebel, Avocado, Huhn in süß-saurer Sauce, Sesam		F,N
lf	„Garnelen-Bowl“ Reis/Salat, Garnelen, Poké-Sauce, Gurke, Mango, Edamame, Karotten, Cocktail-Sauce, Koriander/Petersilie	kommen	F
	„Lachs-Bowl“ Reis/Salat, Lachs, Teriyaki-Dressing, Gurke, Mango, Edamame, Frühlingszwiebel, Avocado-Sauce, Trüffel-Mayo	€ 9,90	D,F,H

### SUPPEN

v	„Dal“ aus roten Linsen mit Tomaten	€	3,30	5,10	
v	„Paradeis“ fein pürierte Suppe aus Tomaten mit Basilikum	€	3,30	5,10	
v	„Bramburi“ Kartoffelsuppe mit Walnußpesto	€	3,30	5,10	
lf	„Asia“ leichte Hühnersuppe mit viel Wok-Gemüse	€	3,80	5,90	F

### EINTÖPFE & CURRYS

			klein	gross	
v	„Veggie“ Linsencurry mit Erdnüssen, Lauch, Karotten und Tomaten	€	4,60	7,10	
lf	„Vindaloo“ Hühnercurry mit Tomaten und Kokosmilch und Fisolen dazu Joghurt	€	5,20	7,90	
lf	„Chili con Carne“ Rindfleisch, Mais, rote Bohnen, Tomaten und Chili	€	5,20	7,90	
v	„Tageseintopf vegan“	€	4,60	7,10	
	„Tageseintopf“	€	5,20	7,90	

### SÜSS

v	„KoKoMi“ warmer, cremiger Kokosmilch-Reis mit Zimt, Kardamon und Muskat	€	2,80		
v	„Apfel-Risotto“ cremiger Reis mit vielen Äpfeln und Zimt	€	2,80		
	„Chocolatissimo“ Schokoküchlein mit flüssigem Kern	€	2,80		
veg	„Zeus“ griechisches Joghurt mit Walnüssen & Honig, oder mit selbstgemachten Fruchtspiegel	€	2,80		G,H

Beim Kauf einer halben Portion Suppe und einer ganzen Portion Eintopf oder Curry erhalten Sie einen Rabatt von 15 %

Allergene: A-glutenhaltige Getreide, B-Krebstiere, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Soja, G-Milch oder Laktose,

H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesam, O-Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Änderungen vorbehalten

