

v vegan
 veg vegetarisch
 lf lactosefrei



1080 WIEN, Alserstraße 21 / Ecke Lange Gasse Mo-Fr 11:00 - 16:00

1030 WIEN, Invalidenstrasse 13 Mo-Do

Unser Angebot vom 13. - 24.6.2022

A G
 L R E
 L R N
 E E

BOWLS

Portion

€ 8,80

- v „Oriental-Bowl“ Reis/Couscous/Salat, Petersil-Minze-Dressing, Tomaten, Kichererbsen, Oliven, Hummus, vegane Sauce, Frühlingszwiebel, Sesam, Schwarzkümmel
- v „Erdnuss-Bowl“ Couscous/Reis/Salat, Tomaten, Paprika, Gurken, Kichererbsen, Erdnuss-Dressing, Erdnüsse, Petersilie
- (veg) „Tex-Mex-Bowl“ Reis/Salat, Mais, Kidneybohnen, Rindfleisch(+1.- €), Tex Mex Dressing Paprika, Avocado-Sauce, Sauerrahm, Röstzwiebel
- veg „Demeter-Bowl“ Couscous/Salat, Tomaten, Paprika, Gurken, Oregano-Dressing, Oliven, Schafkäse, Walnüsse
- „Indian-Chicken-Bowl“ Reis/Salat, ind. Huhn, Petersil-Minze-Dressing, Karotten, Edamame Mango, Gurke, Knoblauchmayo, Cashewnüsse
- „Sweet & Sour Chiken-Bowl“ Reis/Salat, Teriyaki-Dressing, Edamame, Mano, Jungzwiebel, Avocado, Huhn in süß-saurer Sauce, Sesam
- lf „Garnelen-Bowl“ Reis/Salat, Garnelen, Poké-Sauce, Gurke, Mango, Edamame, Karotten, Cocktail-Sauce, Koriander/Petersilie
- „Lachs-Bowl“ Reis/Salat, Lachs, Teriyaki-Dressing, Gurke, Mango, Edamame, Frühlingszwiebel, Avocado-Sauce, Trüffel-Mayo

Bestimme
 selbst
 welche
 Zutaten
 in

DEINE
 BOWL

kommen

€ 9,90

A,N
 A,E
 A,G,H,M
 F,H
 F,N
 F
 D,F,H

SUPPEN

- v „Dal“ aus roten Linsen mit Tomaten € € 3,30 € 5,10
- v „Die Kühlende“ Zucchini-Creme Suppe mit Minze € € 3,30 € 5,10
- lf „Asia“ leichte Hühnersuppe mit viel Wok-Gemüse € € 3,80 € 5,90

EINTÖPFE & CURRYS

klein gross

- v „Veggie“ Linsencurry mit Kichererbsen, Spinat und Paprika € € 4,60 € 7,10
- lf „Nutty“ Hühnercurry mit Erdnüssen, Paprika und grünen Soyabohnen **NEUE REZEPTUR** € € 5,20 € 7,90
- lf „Chili con Carne“ Rindfleisch, Mais, rote Bohnen, Tomaten und Chili € € 5,20 € 7,90
- v „Tageseintopf vegan“ € € 4,60 € 7,10
- „Tageseintopf“ € € 5,20 € 7,90

SÜSS

- v „KoKoMi“ warmer, cremiger Kokosmilch-Reis mit Zimt, Kardamon und Muskat € 2,80
- v „Rhabarber-Erdbeer-Risotto“ cremiger Reis mit Erdbeeren und Rhabarber € 2,80
- „Chocolatissimo“ Schokoküchlein mit flüssigem Kern € 2,80
- veg „Zeus“ griechisches Joghurt mit Walnüssen & Honig, oder mit selbstgemachten Fruchtspiegel € 2,80

G,H

Beim Kauf einer halben Portion Suppe und einer ganzen Portion Eintopf oder Curry erhalten Sie einen Rabatt von 15 %

Allergene: A-glutenhaltige Getreide, B-Krebstiere, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Soja, G-Milch oder Laktose,

H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesam, O-Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Änderungen vorbehalten