

v vegan
 veg vegetarisch
 lf lactosefrei



Mo - Fr 10:00 - 15:00

1080 WIEN, Alserstraße 21 / Ecke Lange Gasse

Tel.Nr.: 0660 - 149 55 92

Unser Angebot vom 18. - 29.9.2023

Portion

A
L
L
E
R
G
E
N
E

BOWLS

v	„Oriental-Bowl“ Reis oder Couscous, Salat, Petersil-Minze-Dressing, Tomaten, Kichererbsen, Oliven, Hummus, vegane Sauce, Frühlingszwiebel, Sesam, Schwarzkümmel	€ 9,50	A,N
v	„Erdnuss-Bowl“ Couscous, Salat, Tomaten, Paprika, Gurken, Kichererbsen, Erdnuss-Dressing, Erdnüsse, Petersilie	€ 9,50	A,E
v	„Tofu-Bowl“ Reis, Salat, Korean-Dressing, Edamame, Tomaten, rote Rüben, Guacamole, Mais, Tofu, Sesam-Sauce, Sesam geröstet, Röstzwiebel	€ 11,50	F,N
	„Chili con carne Bowl“ Reis, Salat, Mais, Paprika, Tomaten, Guacamole, Tex Mex Dressing, Sauerrahm, Röstzwiebel	€ 11,50	G
lf	„Indian-Chicken-Bowl“ Reis, Salat, Karotten, Edamame, Mango, Gurken, Petersil-Minze-Dressing, indisches Curry-Hühn, Knoblauchmayo, Cashewnüsse	€ 10,80	F,H
lf	„Sweet & Sour Chiken-Bowl“ Reis, Salat, Edamame, Mano, Jungzwiebel, Avocado Teriyaki Dressing, Huhn in süß-saurer Sauce, Sesam	€ 10,80	F,N
lf	„Lachs-Bowl“ Reis, Salat, Gurke, Mango, Edamame, Avocado, Teriyaki Dressing Lachs, Frühlingszwiebel, Trüffelmayo	€ 11,50	D,F,H
	Gemischter Salat	€ 6,50	

SUPPEN

v	„Dal“ aus roten Linsen mit Tomaten	5,9	
v	„Kürbiscreme“ cremige Suppe aus Kürbis dazu Kürbiskerne und Kürbispesto	5,9	
lf	„Die Afrikanische“ Hühnersuppe mit Karotten, Tomaten und Erdnüssen	6,9	E

EINTÖPFE & CURRYS

v	„Veggie“ Kartoffelcurry mit Champignon, Zucchini und Karotten	8,2	
lf	„Batate“ Hühnercurry mit Süßkartoffeln, Julienne Gemüse und roten Linsen	9,3	
lf	„Chili con Carne“ Rindfleisch, Mais, rote Bohnen, Tomaten und Chili	9,3	
v	„Tageseintopf vegan“	8,2	
	„Tageseintopf mit Fleisch“	9,3	

SÜSS

v	„KoKoMi“ warmer, cremiger Kokosmilch-Reis mit Zimt, Kardamon und Muskat	€ 3,50	
	„Früchterisotto“ cremiger Reis mit Zwetschken und einem Schuß Rum	€ 3,80	
	„Chocolatissimo“ Schokoküchlein mit flüssigem Kern	€ 3,80	A,C,F,G,H
veg	„Zeus“ griechisches Joghurt mit Walnüssen & Honig, oder mit selbstgemachten Fruchtspiegel	€ 3,80	G,H

Allergene: A-glutenhaltige Getreide, B-Krebstiere, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Soja, G-Milch oder Laktose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesam, O-Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Änderungen vorbehalten

