



- v vegan
- veg vegetarisch
- lf lactosefrei

1080 WIEN, Alserstraße 21 / Ecke Lange Gasse Mo-Fr 11:00 - 15:00
 1030 WIEN, Invalidenstrasse/Ecke Landstrasser Hpstr. Mo-Do 11:00 - 15:00

Unser Angebot vom 19. - 30.4.2021

Portion

	mittel	gross
€	6,90	8,80

BOWLS

v	„Oriental-Bowl“ Reis/Couscous/Salat, Petersil-Minze-Dressing, Tomaten, Kichererbsen, Oliven, Hummus, vegane Sauce, Frühlingszwiebel, Sesam, Schwarzkümmel		A,N
v	„Erdnuss-Bowl“ Couscous/Reis/Salat, Tomaten, Paprika, Gurken, Kichererbsen, Erdnuss-Dressing, Erdnüsse, Petersilie		A,E
(veg)	„Tex-Mex-Bowl“ Reis/Salat, Mais, Kidneybohnen, Rindfleisch(+1.- €), Tex Mex Dressing Paprika, Avocado-Sauce, Sauerrahm, Röstzwiebel	Bestimme selbst, welche Zutaten in Deine Bowl kommen	A,G,H,M
veg	„Demeter-Bowl“ Couscous/Salat, Tomaten, Paprika, Gurken, Oregano-Dressing, Oliven, Schafkäse, Walnüsse		F,H
lf	„Indian-Chicken-Bowl“ Reis/Salat, ind. Huhn, Petersil-Minze-Dressing, Karotten, Edamame Mango, Gurke, Knoblauchmayo, Cashewnüsse		F
lf	„Garnelen-Bowl“ Reis/Salat, Garnelen, Poké-Sauce, Gurke, Mango, Edamame, Cocktail-Sauce, Koriander/Petersilie		D,F,H
	„Lachs-Bowl“ Reis/Salat, Lachs, Teriyaki-Dressing, Gurke, Mango, Edamame, Frühlingszwiebel, Avocado-Sauce, Trüffel-Mayo		D,F,G
	„Tuna-Bowl“ Reis/Salat, Thunfisch, Ponzu-Dressing, Gurke, Paprika, Edamame, Avocado-Sauce, Knoblauch-Mayo, eingelegter Ingwer, Limette, Frühlingszwiebel		

SUPPEN

	halb	ganz
v	„Dal“ aus roten Linsen mit Tomaten	€ 3,30 € 5,10
v	„Marchfeld“ Spargelsuppe mit Kartoffeln	€ 3,30 € 5,10
lf	„Die Afrikanische“ Hühnersuppe mit Erdnüssen, Karotten und Tomaten	€ 3,80 € 5,90

EINTÖPFE & CURRYS

	halb	ganz
v	„Veggie“ Linsencurry mit Süßkartoffeln, gelben Rüben und Tomaten	€ 4,60 € 7,10
lf	„Thai“ mildes Hühnercurry mit viel Wok-Gemüse und Kokosmilch	€ 5,20 € 7,90
lf	„Chili con Carne“ Rindfleisch, Mais, rote Bohnen, Tomaten und Chili	€ 5,20 € 7,90
v	„Tageseintopf vegan“	€ 4,60 € 7,10
	„Tageseintopf“	€ 5,20 € 7,90

SÜSSES

v	„KoKoMi“ warmer, cremiger Kokosmilch-Reis mit Zimt, Kardamon und Muskat	€ 2,80	
	„Chocolatissimo“ Schokoküchlein mit flüssigem Kern	€ 2,80	
veg	„Zeus“ griechisches Joghurt mit Walnüssen und Honig	€ 2,80	G,H

Beim Kauf einer halben Portion Suppe und einer ganzen Portion Eintopf oder Curry erhalten Sie einen Rabatt von 15 %

Allergene: A-glutenhaltige Getreide, B-Krebstiere, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Soja, G-Milch oder Laktose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesam, O-Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Änderungen vorbehalten