

v vegan  
 veg vegetarisch  
 lf lactosefrei



1080 WIEN, Alserstraße 21 / Ecke Lange Gasse Mo-Fr 11:00 - 16:00

1030 WIEN, Invalidenstrasse 13 Mo-Do

Unser Angebot vom 2. - 13.5.2022

### BOWLS

Portion

€ 8,80

- v „Oriental-Bowl“ Reis/Couscous/Salat, Petersil-Minze-Dressing, Tomaten, Kichererbsen, Oliven, Hummus, vegane Sauce, Frühlingszwiebel, Sesam, Schwarzkümmel
- v „Erdnuss-Bowl“ Couscous/Reis/Salat, Tomaten, Paprika, Gurken, Kichererbsen, Erdnuss-Dressing, Erdnüsse, Petersilie
- (veg) „Tex-Mex-Bowl“ Reis/Salat, Mais, Kidneybohnen, Rindfleisch(+1.- €), Tex Mex Dressing Paprika, Avocado-Sauce, Sauerrahm, Röstzwiebel
- veg „Demeter-Bowl“ Couscous/Salat, Tomaten, Paprika, Gurken, Oregano-Dressing, Oliven, Schafkäse, Walnüsse
- „Indian-Chicken-Bowl“ Reis/Salat, ind. Huhn, Petersil-Minze-Dressing, Karotten, Edamame Mango, Gurke, Knoblauchmayo, Cashewnüsse
- „Sweet & Sour Chiken-Bowl“ Reis/Salat, Teriyaki-Dressing, Edamame, Mano, Jungzwiebel, Avocado, Huhn in süß-saurer Sauce, Sesam
- lf „Garnelen-Bowl“ Reis/Salat, Garnelen, Poké-Sauce, Gurke, Mango, Edamame, Karotten, Cocktail-Sauce, Koriander/Petersilie
- „Lachs-Bowl“ Reis/Salat, Lachs, Teriyaki-Dressing, Gurke, Mango, Edamame, Frühlingszwiebel, Avocado-Sauce, Trüffel-Mayo

Bestimme  
selbst  
welche  
Zutaten  
in

DEINE  
BOWL

kommen

€ 9,90

### SUPPEN

- |    |  |   |     |     |
|----|--|---|-----|-----|
| v  | „Dal“ aus roten Linsen mit Tomaten   | € | 3,3 | 5,1 |
| v  | „Minestrone“ ital. Gemüsesuppe mit Zucchini, Lauch, Staudensellerie, Tomaten, Bohnen | € | 3,3 | 5,1 |
| lf | „Piperl“ leichte Hühnersuppe mit viel Wurzelwerk und Weißwein                        | € | 3,8 | 5,9 |

### EINTÖPFE & CURRYS

klein gross

- |    |  |   |     |     |
|----|--|---|-----|-----|
| v  | „Veggie“ Linsencurry mit Paprika, Karotten und grünen Sojabohnen (Edamame) | € | 4,6 | 7,1 |
| lf | „Amber“ Hühnercurry mit Süßkartoffeln, Lauch, Kartoffeln und Kokosmilch    | € | 5,2 | 7,9 |
| lf | „Chili con Carne“ Rindfleisch, Mais, rote Bohnen, Tomaten und Chili        | € | 5,2 | 7,9 |
| v  | „Tageseintopf vegan“   | € | 4,6 | 7,1 |
|    | „Tageseintopf“   | € | 5,2 | 7,9 |

### SÜSS

- |     |   |   |      |
|-----|---|---|------|
| v   | „KoKoMi“ warmer, cremiger Kokosmilch-Reis mit Zimt, Kardamon und Muskat                   | € | 2,80 |
| v   | „Apfelsüppchen“ nach Großmutter's Art dick eingekocht mit Zimt                            | € | 2,80 |
|     | „Chocolatissimo“ Schokoküchlein mit flüssigem Kern  | € | 2,80 |
| veg | „Zeus“ griechisches Joghurt mit Walnüssen & Honig, oder mit selbstgemachten Fruchtspiegel | € | 2,80 |

Beim Kauf einer halben Portion Suppe und einer ganzen Portion Eintopf oder Curry erhalten Sie einen Rabatt von 15 %

Allergene: A-glutenhaltige Getreide, B-Krebstiere, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Soja, G-Milch oder Laktose,

H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesam, O-Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Änderungen vorbehalten



A G  
L L E  
L L E  
R E

|  
A,N

|A,E

|A,G,H,M

|F,H

|F,N

F

D,F,H

A,L

L

F

G,H



