



- v vegan
- veg vegetarisch
- lf lactosefrei

1080 WIEN, Alserstraße 21 / Ecke Lange Gasse Mo-Fr 11:00 - 16:00

1030 WIEN, Invalidenstrasse 13 Mo-Do

Unser Angebot vom 27.6. - 8.7.2022

A
L
L
E
G
R
N
E

BOWLS

Portion

€ 8,80

| | | |
|-------|--|---------|
| v | „Oriental-Bowl“ Reis/Couscous/Salat, Petersil-Minze-Dressing, Tomaten, Kichererbsen, Oliven, Hummus, vegane Sauce, Frühlingzwiebel, Sesam, Schwarzkümmel | A,N |
| v | „Erdnuss-Bowl“ Couscous/Reis/Salat, Tomaten, Paprika, Gurken, Kichererbsen, Erdnuss-Dressing, Erdnüsse, Petersilie | A,E |
| (veg) | „Tex-Mex-Bowl“ Reis/Salat, Mais, Kidneybohnen, Rindfleisch(+1.- €), Tex Mex Dressing Paprika, Avocado-Sauce, Sauerrahm, Röstzwiebel | |
| veg | „Demeter-Bowl“ Couscous/Salat, Tomaten, Paprika, Gurken, Oregano-Dressing, Oliven, Schafkäse, Walnüsse | A,G,H,M |
| | „Indian-Chicken-Bowl“ Reis/Salat, ind. Huhn, Petersil-Minze-Dressing, Karotten, Edamame Mango, Gurke, Knoblauchmayo, Cashewnüsse | F,H |
| | „Sweet & Sour Chiken-Bowl“ Reis/Salat, Teriyaki-Dressing, Edamame, Mano, Jungzwiebel, Avocado, Huhn in süß-saurer Sauce, Sesam | F,N |
| lf | „Garnelen-Bowl“ Reis/Salat, Garnelen, Poké-Sauce, Gurke, Mango, Edamame, Karotten, Cocktail-Sauce, Koriander/Petersilie | F |
| | „Lachs-Bowl“ Reis/Salat, Lachs, Teriyaki-Dressing, Gurke, Mango, Edamame, Frühlingzwiebel, Avocado-Sauce, Trüffel-Mayo | D,F,H |

Bestimme
selbst
welche
Zutaten
in

DEINE
BOWL

kommen

€ 9,90

SUPPEN

| | | | |
|----|---|--------|--------|
| v | „Dal“ aus roten Linsen mit Tomaten | € 3,30 | € 5,10 |
| v | „Erbsen-Minze Suppe“ cremige Suppe dazu griechisches Joghurt | € 3,30 | € 5,10 |
| lf | „Canja“ portugiesische Hühnersuppe mit Reis, Stangensellerie, Bio-Zitrone und Minze | € 3,80 | € 5,90 |

EINTÖPFE & CURRYS

| | | klein | gross |
|----|---|--------|--------|
| v | „Veggie“ Linsencurry mit Kartoffeln, Zucchini und gelben Rüben | € 4,60 | € 7,10 |
| lf | „Batate“ Hühnercurry mit Süßkartoffel, Julienne Gemüse und roten Linsen | € 5,20 | € 7,90 |
| lf | „Chili con Carne“ Rindfleisch, Mais, rote Bohnen, Tomaten und Chili | € 5,20 | € 7,90 |
| v | „Tageseintopf vegan“ | € 4,60 | € 7,10 |
| | „Tageseintopf“ | € 5,20 | € 7,90 |

SÜSS

| | | | |
|-----|---|--------|-----|
| v | „KoKoMi“ warmer, cremiger Kokosmilch-Reis mit Zimt, Kardamon und Muskat | € 2,80 | |
| v | „Marillen-Risotto“ cremiger Reis mit Marillen | € 2,80 | |
| | „Chocolatissimo“ Schokoküchlein mit flüssigem Kern | € 2,80 | |
| veg | „Zeus“ griechisches Joghurt mit Walnüssen & Honig, oder mit selbstgemachten Fruchtspiegel | € 2,80 | G,H |

Beim Kauf einer halben Portion Suppe und einer ganzen Portion Eintopf oder Curry erhalten Sie einen Rabatt von 15 %

Allergene: A-glutenhaltige Getreide, B-Krebstiere, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Soja, G-Milch oder Laktose,

H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesam, O-Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Änderungen vorbehalten