



- v vegan
- veg vegetarisch
- lf lactosefrei

1080 WIEN, Alserstraße 21 / Ecke Lange Gasse Mo-Fr 11:00 - 16:00
 1030 WIEN, Invalidenstrasse/Ecke Landstrasser Hpstr. **Mo-Do 11:00 - 15:00**

Unser Angebot vom 4. - 15.10.2021

A G
L R E
L R N
E E

BOWLS

Portion
€ 8,80

- v „Oriental-Bowl“ Reis/Couscous/Salat, Petersil-Minze-Dressing, Tomaten, Kichererbsen, Oliven, Hummus, vegane Sauce, Frühlingzwiebel, Sesam, Schwarzkümmel
- v „Erdnuss-Bowl“ Couscous/Reis/Salat, Tomaten, Paprika, Gurken, Kichererbsen, Erdnuss-Dressing, Erdnüsse, Petersilie
- (veg) „Tex-Mex-Bowl“ Reis/Salat, Mais, Kidneybohnen, Rindfleisch (+1.- €), Tex Mex Dressing Paprika, Avocado-Sauce, Sauerrahm, Röstzwiebel
- veg „Demeter-Bowl“ Couscous/Salat, Tomaten, Paprika, Gurken, Oregano-Dressing, Oliven, Schafkäse, Walnüsse
- „Indian-Chicken-Bowl“ Reis/Salat, ind. Huhn, Petersil-Minze-Dressing, Karotten, Edamame Mango, Gurke, Knoblauchmayo, Cashewnüsse
- „Sweet & Sour Chiken-Bowl“ Reis/Salat, Teriyaki-Dressing, Edamame, Mano, Jungzwiebel, Avocado, Huhn in süß-saurer Sauce, Sesam
- lf „Garnelen-Bowl“ Reis/Salat, Garnelen, Poké-Sauce, Gurke, Mango, Edamame, Karotten, Cocktail-Sauce, Koriander/Petersilie
- „Lachs-Bowl“ Reis/Salat, Lachs, Teriyaki-Dressing, Gurke, Mango, Edamame, Frühlingzwiebel, Avocado-Sauce, Trüffel-Mayo

Bestimme
selbst
welche
Zutaten
in

A,N
A,E
A,G,H,M

DEINE
BOWL

F,H
F,N

kommen

F

€ 9,90

D,F,H

SUPPEN

- v „Dal“ aus roten Linsen mit Tomaten
- v „Paradeis“ cremige Tomatensuppe mit Basilikum
- lf „Die Römische“ Hühnersuppe mit Tomaten, Oliven, Karotten, Lauch dazu Macaroni

€	€ 3,30	€ 5,10
€	€ 3,30	€ 5,10
€	€ 3,80	€ 5,90

A

EINTÖPFE & CURRYS

klein gross

- v „Veggie“ Linsencurry mit Lauch, Karotten, Fisolen und Kokosmilch
- lf „Madras“ Hühnercurry mit Kichererbsen und Wok-Gemüse
- lf „Chili con Carne“ Rindfleisch, Mais, rote Bohnen, Tomaten und Chili
- v „Tageseintopf vegan“
- „Tageseintopf“

€	€ 4,60	€ 7,10
€	€ 5,20	€ 7,90
€	€ 5,20	€ 7,90
€	€ 4,60	€ 7,10
€	€ 5,20	€ 7,90

F

SÜSS

- v „KoKoMi“ warmer, cremiger Kokosmilch-Reis mit Zimt, Kardamon und Muskat
- „Chocolatissimo“ Schokoküchlein mit flüssigem Kern
- veg „Zeus“ griechisches Joghurt mit Walnüssen & Honig, oder mit selbstgemachten Fruchtspiegel

€	2,80
€	2,80
€	2,80

G,H

Beim Kauf einer halben Portion Suppe und einer ganzen Portion Eintopf oder Curry erhalten Sie einen Rabatt von 15 %

Allergene: A-glutenhaltige Getreide, B-Krebstiere, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Soja, G-Milch oder Laktose,
 H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesam, O-Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Änderungen vorbehalten