



- v vegan
- veg vegetarisch
- lf lactosefrei

1080 WIEN, Alserstraße 21 / Ecke Lange Gasse Mo-Fr 11:00 - 15:00  
 1030 WIEN, Invalidenstrasse/Ecke Landstrasser Hpstr. Mo-Do 11:00 - 15:00

Unser Angebot vom 6. - 17.9.2021

A G  
L R E  
L R N  
E E

### BOWLS

Portion  
€ 8,80

- v „Oriental-Bowl“ Reis/Couscous/Salat, Petersil-Minze-Dressing, Tomaten, Kichererbsen, Oliven, Hummus, vegane Sauce, Frühlingszwiebel, Sesam, Schwarzkümmel
- v „Erdnuss-Bowl“ Couscous/Reis/Salat, Tomaten, Paprika, Gurken, Kichererbsen, Erdnuss-Dressing, Erdnüsse, Petersilie
- (veg) „Tex-Mex-Bowl“ Reis/Salat, Mais, Kidneybohnen, Rindfleisch (+1.- €), Tex Mex Dressing Paprika, Avocado-Sauce, Sauerrahm, Röstzwiebel
- veg „Demeter-Bowl“ Couscous/Salat, Tomaten, Paprika, Gurken, Oregano-Dressing, Oliven, Schafkäse, Walnüsse
- „Indian-Chicken-Bowl“ Reis/Salat, ind. Huhn, Petersil-Minze-Dressing, Karotten, Edamame Mango, Gurke, Knoblauchmayo, Cashewnüsse
- „Sweet & Sour Chiken-Bowl“ Reis/Salat, Teriyaki-Dressing, Edamame, Mano, Jungzwiebel, Avocado, Huhn in süß-saurer Sauce, Sesam
- lf „Garnelen-Bowl“ Reis/Salat, Garnelen, Poké-Sauce, Gurke, Mango, Edamame, Karotten, Cocktail-Sauce, Koriander/Petersilie
- „Lachs-Bowl“ Reis/Salat, Lachs, Teriyaki-Dressing, Gurke, Mango, Edamame, Frühlingszwiebel, Avocado-Sauce, Trüffel-Mayo

Bestimme  
selbst  
welche  
Zutaten  
in

A,N  
A,E  
A,G,H,M

DEINE  
BOWL

F,H

kommen

F

€ 9,90

D,F,H

### SUPPEN

- |    |  |   |        |        |
|----|--|---|--------|--------|
| v  | „Dal“ aus roten Linsen mit Tomaten   | € | € 3,30 | € 5,10 |
| v  | „Kürbiscreme“ cremige Suppe aus Kürbis dazu Kürbiskerne und Kürbiskern-Pesto | € | € 3,30 | € 5,10 |
| lf | „Salonsuppe“ feine Hühnersuppe mit Rindfleisch und viel Wurzelwerk           | € | € 3,80 | € 5,90 |

L

### EINTÖPFE & CURRYS

klein      gross

- |    |  |   |        |        |
|----|--|---|--------|--------|
| v  | „Veggie“ Kartoffelcurry mit Champignon, Zucchini und Karotten              | € | € 4,60 | € 7,10 |
| lf | „Vindaloo“ Hühnercurry mit Tomaten und Kokosmilch und Fisolen dazu Joghurt | € | € 5,20 | € 7,90 |
| lf | „Chili con Carne“ Rindfleisch, Mais, rote Bohnen, Tomaten und Chili        | € | € 5,20 | € 7,90 |
| v  | „Tageseintopf vegan“   | € | € 4,60 | € 7,10 |
|    | „Tageseintopf“   | € | € 5,20 | € 7,90 |

### SÜSS

- |     |   |   |      |  |
|-----|---|---|------|--|
| v   | „KoKoMi“ warmer, cremiger Kokosmilch-Reis mit Zimt, Kardamon und Muskat                   | € | 2,80 |  |
|     | „Chocolatissimo“ Schokoküchlein mit flüssigem Kern  | € | 2,80 |  |
| veg | „Zeus“ griechisches Joghurt mit Walnüssen & Honig, oder mit selbstgemachten Fruchtspiegel | € | 2,80 |  |

G,H

Beim Kauf einer halben Portion Suppe und einer ganzen Portion Eintopf oder Curry erhalten Sie einen Rabatt von 15 %

Allergene: A-glutenhaltige Getreide, B-Krebstiere, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Soja, G-Milch oder Laktose,

H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesam, O-Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Änderungen vorbehalten