



- v vegan
- veg vegetarisch
- lf lactosefrei

1080 WIEN, Alserstraße 21 / Ecke Lange Gasse Mo-Fr 11:00 - 15:00
 1030 WIEN, Invalidenstrasse/Ecke Landstrasser Hpstr. Mo-Do 11:00 - 15:00

Unser Angebot vom 18. - 29.10.2021

A
L
L
E
R
G
E
N
E

BOWLS

Portion

€ 8,80

v	„Oriental-Bowl“ Reis/Couscous/Salat, Petersil-Minze-Dressing, Tomaten, Kichererbsen, Oliven, Hummus, vegane Sauce, Frühlingzwiebel, Sesam, Schwarzkümmel		A,N
v	„Erdnuss-Bowl“ Couscous/Reis/Salat, Tomaten, Paprika, Gurken, Kichererbsen, Erdnuss-Dressing, Erdnüsse, Petersilie	Bestimme selbst welche Zutaten in	A,E
(veg)	„Tex-Mex-Bowl“ Reis/Salat, Mais, Kidneybohnen, Rindfleisch(+1.- €), Tex Mex Dressing Paprika, Avocado-Sauce, Sauerrahm, Röstzwiebel		
veg	„Demeter-Bowl“ Couscous/Salat, Tomaten, Paprika, Gurken, Oregano-Dressing, Oliven, Schafkäse, Walnüsse		A,G,H,M
	„Indian-Chicken-Bowl“ Reis/Salat, ind. Huhn, Petersil-Minze-Dressing, Karotten, Edamame Mango, Gurke, Knoblauchmayo, Cashewnüsse	DEINE BOWL	F,H
	„Sweet & Sour Chiken-Bowl“ Reis/Salat, Teriyaki-Dressing, Edamame, Mano, Jungzwiebel, Avocado, Huhn in süß-saurer Sauce, Sesam		F,N
lf	„Garnelen-Bowl“ Reis/Salat, Garnelen, Poké-Sauce, Gurke, Mango, Edamame, Karotten, Cocktail-Sauce, Koriander/Petersilie	kommen	F
	„Lachs-Bowl“ Reis/Salat, Lachs, Teriyaki-Dressing, Gurke, Mango, Edamame, Frühlingzwiebel, Avocado-Sauce, Trüffel-Mayo	€ 9,90	D,F,H

SUPPEN

v	„Dal“ aus roten Linsen mit Tomaten	€	3,3	5,1	
v	„Kürbis-Zucchini-Suppe“ cremige Kürbissuppe mit gerösteten Zucchini	€	3,3	5,1	
v	„Ost-West“ Kartoffelsuppe mit Chinakohl, Muskat und Ingwer	€	3,3	5,1	
lf	„Die Afrikanische“ Hühnersuppe mit Erdnüssen, Karotten und Tomaten	€	3,8	5,9	E

EINTÖPFE & CURRYS

			klein	gross	
v	„Veggie“ Linsencurry mit Spinat, Kichererbsen und Karotten	€	4,6	7,1	
lf	„Amber“ Hühnercurry mit Lauch, Süßkartoffeln, Kartoffeln und Kokosmilch	€	5,2	7,9	
lf	„Chili con Carne“ Rindfleisch, Mais, rote Bohnen, Tomaten und Chili	€	5,2	7,9	
v	„Tageseintopf vegan“	€	4,6	7,1	
	„Tageseintopf“	€	5,2	7,9	

SÜSS

v	„KoKoMi“ warmer, cremiger Kokosmilch-Reis mit Zimt, Kardamon und Muskat	€	2,80		
v	„Waldfrucht-Risotto“ cremiger Reis mit Waldfrüchten	€	2,80		
	„Chocolatissimo“ Schokoküchlein mit flüssigem Kern	€	2,80		
veg	„Zeus“ griechisches Joghurt mit Walnüssen & Honig, oder mit selbstgemachten Fruchtspiegel	€	2,80		G,H

Beim Kauf einer halben Portion Suppe und einer ganzen Portion Eintopf oder Curry erhalten Sie einen Rabatt von 15 %

Allergene: A-glutenhaltige Getreide, B-Krebstiere, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Soja, G-Milch oder Laktose,

H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesam, O-Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Änderungen vorbehalten